

CORSO DI

# NEUROSTIMOLAZIONE COGNITIVA E MOVIMENTO

PER PERSONE TRA I 50 E 90 ANNI

DAL 18 SETTEMBRE 2018 AL 14 MAGGIO  
2019 - OGNI MARTEDÌ ORE 10.00 E 11.00  
PRESSO CASA GANDIN DI GONARS

ISCRIZIONI E INFO:



NADIA OLIVO: 339 507 6133

DANIELA SAVOLET: 340 968 8247

LE PRIME 16 LEZIONI SARANNO A CARICO DEL C.E.Di.M.  
E LE SUCCESSIVE PREVEDONO UN CONTRIBUTO DI  
€ 2,50 A LEZIONE.



L'Associazione Musicale C.E.Di.M. vorrebbe introdurre una nuova possibilità tra quelle offerte agli adulti dai 50 ai 90 anni all'interno del nostro Comune per tenere in allenamento lo spirito, la mente e il corpo. Si propone un *"Corso di Stimolazione Cognitiva e Movimento"* tenuto dal Professor Giorgio Cozzutti. Si è valutato quindi di avviare questo primo corso nel prossimo mese di settembre 2018 a titolo gratuito per i primi 16 incontri per i cittadini che lo desiderino grazie al supporto dell'Associazione Musicale C.E.Di.M.

## DI CHE COSA SI TRATTA?

È un'attività di gruppo che utilizza il ritmo e la musica, il movimento e la relazione interpersonale con la finalità di lavorare su attenzione, concentrazione e memoria. Le attività proposte non richiedono alcuna preparazione musicale e vengono presentate in un clima coinvolgente e propositivo. L'apprendimento è costante nel proseguo del corso e la relazione interpersonale è estremamente favorita da interscambi e dinamiche di gruppo. Il percorso si sviluppa in base alla risposta dei partecipanti e viene personalizzato in base alle risposte degli stessi. Verranno presentate attività in lingua italiana e friulana e approfondimenti sulle componenti motorie e neuropsicologiche dell'apprendimento. È un'esperienza da provare in prima persona per comprendere meglio a che cosa può servirvi.

ORGANIZZATO DA:



CON IL PATROCINIO DI:



CON IL SOSTEGNO DI:



IN COLLABORAZIONE CON:



MENS SANA IN  
CORPORE SANO!

ASSOCIAZIONE MUSICALE C.E.Di.M.  
CENTRO DI EDUCAZIONE E DIVULGAZIONE MUSICALE  
VIA CATERINA PERCOTO,11 33050 GONARS (UD)  
WWW.CEDIM.ORG | INFO@CEDIM.ORG  
SEGRETERIA: +39 347 7475270